

Roczny Raport Działań



x



STARTFROMGHANA.PL

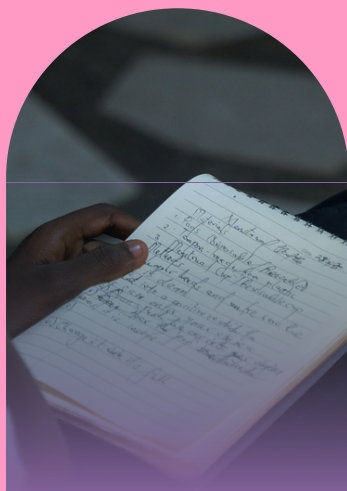
STARTFROMGHANA@GMAIL.COM

@STARTFROMGHANA

Priscilla, lat 13

Historia Beneficjentki

uczennica JHS



W ramach programu Duafé Sisterhood, obserwując autentyczny entuzjazm i realną zmianę w życiu dziewczyn, jedna z nich o imieniu Priscilla powiedziała:

Odkąd jestem częścią społeczności Sisterhood, jestem dużo bardziej świadoma zmian zachodzących w moim ciele podczas menstruacji. Rozumiem, że krwawienie to nie wstyd i nie musi mnie zatrzymywać w realizacji moich celów i ambicji. Spotkania pomogły mi lepiej zrozumieć siebie – znam swoją wartość i wiem, że jako kobieta mam ogromny potencjał, by dzięki ciężkiej pracy utorować sobie drogę na przyszłość.



Dziękujemy za kolejny rok wspólnej drogi

Skrzydła dla realnej zmiany

Drodzy Przyjaciele, minął kolejny rok naszej wspólnej drogi i z pełnym przekonaniem możemy powiedzieć, że nie byłibyśmy dziś w tym miejscu bez Was. Dziękujemy za zaufanie, konsekwentne wsparcie i obecność, które realnie wzmacniają nasze programy edukacyjne w Ghanie.

Rok 2025 był dla DUAFOE przełomowy i intensywny, pełen wzrostu i realnej zmiany w życiu dziewczyn.

- ✓ Pierwsza międzynarodowa konferencja WOVEN TOGETHER
- ✓ Warsztaty dot. zdrowia psychicznego
- ✓ Rozpoczęliśmy badania naukowe dotyczące zdrowia kobiet w Ghanie poprzez program Duafé Sisterhood
- ✓ Kontynuacja programu Duafé Sisterhood
- ✓ Rozszerzenie działań w nowych społecznościach: miejskich i wiejskich





Raport

Nasz realny wpływ w 2025

Żaden z tych kroków nie byłby możliwy bez Waszego regularnego wsparcia, zachęty i stabilności, jaką daje nam strategiczna współpraca.



66

CHŁOPCÓW

Rozpoczęliśmy nowy program edukacyjny
Brotherhood



310

UCZENNIC OBJĘTYCH WSPARCIEM

Projekt Sisterhood i Konferencja Duafe



3

SPOŁECZNOŚCI WIEJSKIE

Rozpoczęliśmy pracę nad uruchomieniem
nowych działań w trzech kolejnych lokalizacjach



Szkolenia i rozwój zespołu wolontariuszy

**MAJ
19**

**Warsztaty dot. zdrowia
psychicznego**

Dzięki współpracy z Mind Matters Live nasi niesamowici wolontariusze z Duafe Sisterhood zebrali się na potężnej sesji treningowej dla zdrowia psychicznego w celu pogłębiania naszego zaangażowania w dobrostan, leczenie i wsparcie w naszych społecznościach.

Warsztaty prowadzone przez Daniela Nicol są opracowywane w oparciu o połączenie teorii dotyczącej konkretnego tematu i nauki przez doświadczenie – uczenia się poprzez doświadczanie. Podstawą treści warsztatów i interaktywnych ćwiczeń są podejścia terapeutyczne, takie jak psychologia pozytywna, terapia poznawczo-behawioralna (CBT) oraz podejście skoncentrowane na osobie (PCA). Te ćwiczenia praktyczne zapewniają długotrwałe utrwalenie zdobytej wiedzy.

Rok 2025 był czasem intensywnego wzrostu zespołu DUAFE Sisterhood, który umocnił nasze fundamenty i przygotował nas do podnoszenia poprzeczki jeszcze wyżej w 2026 roku. Dziękujemy, że Open Wings niezmiennie stoi za inicjatywami, które przynoszą znaczące zmiany do życia dzieci i młodych kobiet.



Razem przełamujemy stygmaty

**Kroczymy drogą
siostrzeństwa
z siłą i intencją**



Poprzez otwarty dialog, wspólne doświadczenia i wskazówki prowadzone przez ekspertów, nasz zespół jest teraz lepiej wyposażony, aby rozpoznawać wyzwania dotyczące zdrowia psychicznego, oferować konkretne wsparcie i budować bezpieczne oraz pełne zrozumienia przestrzenie.

Kilka słów od serca

Miniony rok był dla mnie i dla Projektu DUAFE czasem wytrwałości, uczciwego przyglądania się sobie i naszej misji oraz podejmowania decyzji, które nie zawsze były łatwe, ale były konieczne. To był rok prawdziwy. Momentami wymagający, czasem wyczerpujący, ale przede wszystkim budujący klarowność i siłę.

Na tle tych wyzwań coraz wyraźniej widziałam to, co naprawdę ważne: ludzi, ich uważność, wsparcie, obecność i życzliwość. To one przypominały mi, że zmiana nie dzieje się w pojedynkę, ona powstaje we wspólnocie, w relacjach i w zaufaniu.

Partnerstwo z Open Wings to dla nas prawdziwa siła napędowa. Dziękujemy za konsekwencję, zaangażowanie w konkretne projekty i wiarę w sens długofalowej pracy. Dzięki Waszemu wsparciu mogliśmy w 2026 roku realnie wzmacniać dziewczyny w Ghanie, od edukacji po rozwój kompetencji. Każdy projekt, który realizujemy razem, to krok bliżej do trwałej zmiany i realnego wpływu na ich życie.

W 2026 rok wchodzimy jako fundacja z wdzięcznością, pokorą i gotowością, by iść dalej, mądrzej, uważniej i odważniej.

Dziękuję, że jesteście częścią tej drogi.
Monika



Skrzydła dla przyszłości

Chcę być z Wami bardzo szczerza... nie macie pojęcia, ile siły dawało mi poczucie, że za naszymi działaniami stoi konkretne, projektowe wsparcie finansowe. Niejednokrotnie mierzyłam się z troską i stresem związanym z tym, że chcemy realizować realne projekty, a brakuje nam na nie środków. W takich momentach ogromnie pomagała mi świadomość, że możemy liczyć na wsparcie przy konkretnych inicjatywach – dodawało mi to odwagi, by się nie poddawać i patrzeć dalej, z wizją lepszej przyszłości dla dziewczyn w Ghanie i rozwoju naszej fundacji.

Jednocześnie wiemy, jak ważna jest dla nas długofalowa współpraca, oparta na realizacji konkretnych projektów, która pozwala planować działania odpowiedzialnie i z większą pewnością. Jeśli bylibyście otwarci na dalszą współpracę w kolejnym roku, bardzo prosimy o informację, czy moglibyśmy wspólnie realizować projekty także w 2026 roku. Jeżeli to możliwe, wdzięczni będziemy również za wskazanie obszarów działań lub orientacyjnego zakresu wsparcia, które moglibyśmy razem rozwijać.



Podaruj 1,5%

Podczas wypełniania formularza PIT wpisz:
KRS: 0000270261 oraz poniższy cel szczegółowy:
FUNDACJA START FROM GHANA 14134

Wystarczy przekazać 1,5% swojego podatku na Fundację Start From Ghana, a to pomoże zapewnić dzieciom i młodzieży dostęp do edukacji oraz szansy na ich rozwój. Twoja pomoc może przekształcić ich życie i otworzyć drzwi do lepszej przyszłości.